



## Pro Camp Ötztal - Info Sheet

Vielen Dank das du das 2 Tage "Pro Camp" gebucht hast. In diesem Dokument findest du die wichtigsten Infos für das Camp. Solltest du trotzdem noch Fragen haben kannst du uns gerne telefonisch oder per Mail erreichen.

Wo?

Apart Gentiana, Venterstraße 15 / Sölden

Wann?

29.-31.März 2019 um 17:00

Dauer?

2 ½ Tage

What to bring?

- Splitboard\*\* (z.B. [www.salomon.com](http://www.salomon.com) oder [www.amplid.com](http://www.amplid.com))
- Harscheisen (falls benötigt)\*\*
- Felle\*\*
- Teleskopstöcke\*\*
- Sicherheitsausrüstung\*\* (LVS, Schaufel, Sonde) (z.B. [www.mammut.ch](http://www.mammut.ch))
- Trinkflasche 0,75-1L\*\* ( z.B. [www.thermosbrand.de](http://www.thermosbrand.de))
- Freeride Rucksack ca. 25-30L\*\* (z.B. [www.evoc.com](http://www.evoc.com))
- Gletscherausrüstung\*\* (Steigeisen für Boots, Pickel, Klettergurt, Seil)

\*\* kann von uns zur Verfügung gestellt

- Eigenes Freeride Snowboard
- Jause (Müsliriegel, Brot od. ähnliches)
- dünne Handschuhe für den Aufstieg
- dickere Handschuhe für die Abfahrt
- trockene Wechselkleidung (für den Gipfel)
- Sonnencreme
- Sonnenbrille
- Goggles
- Haube oder Stirband
- Helm
- Snowboardhose & -Jacke, Midlayer (z.B. [www.open-wear.com](http://www.open-wear.com))  
Am besten Shell, aber nicht zwingend erforderlich. Mehrschicht Prinzip so dass du die Jacke beim Aufstieg ausziehen kannst.
- Thermounterwäsche am besten Merino (z.B. [www.pallyhi.com](http://www.pallyhi.com))
- Boots
- Erste Hilfe
- Handy

Tel.: +43 664 2059785 (gerwin) od. +43 660 8374368 (markus)

E-Mail: [info@splitboard-camps.at](mailto:info@splitboard-camps.at)

web.: [www.splitboard-camps.at](http://www.splitboard-camps.at)